



ZEN A JEDNODUCHOST

MOTTO

Jednoduché může být těžší než složité. Steve Jobs

KOUČINK – SKUPINA UZAVŘENÁ

Program je vhodný pro absolventy základního semináře Zen a jednoduchost. Jeho cílem je práce na konkrétních tématech účastníků a jejich podpora při aplikaci přístupu jednoduchosti v každodenní praxi. Obsahem jsou pracovní i osobní témata, proces, metody a přístupy k zjednodušování, bloky a podpory zjednodušování, možnosti a hranice užití jednoduchosti, jednoduchost a okolí, pozice a předpoklady zjednodušovatele, práce s myslí, principy zen buddhismu, osobní rozvoj a integrace vědy a umění jednoduchosti. Pro větší intenzitu se pracuje v malé skupině 4 – 8 lidí. Hlavní užitou metodou je skupinový a individuální koučink. Dle potřeby je kombinován s poradenstvím a dalšími formami práce. Při vedení programu je v maximální možné míře aplikován minimalistický přístup. Účastníci si mohou přinést s sebou vlastní materiály. Práce je doplněna o domácí úkoly a emailovou komunikaci mezi setkáními. Program je možné realizovat i vnitřně.

LEKTOR	PhDr. Jaroslav Simon
KDY	2014, 4 x 4 hodiny
KDE	Praha
PRO	všechny, kteří chtějí jednodušší život
CENA	15.600,- Kč
INFO	Eva Skaláková, tel.: 728 380 484, skalakova.eva@centrum.cz
REFERENCE	www.zenajednoduchost.cz/reference.html